

auch dieses Jahr veranstaltet die Merkert Tennisakademie wieder zwei Sommer-Camps auf der Tennisanlage des VfL Sindelfingen:

Sommer-Camp I **vom 10.08. bis zum 14.08.2020**

Sommer-Camp II **vom 07.09. bis zum 11.09.2020**

Die Camps richten sich an alle, die Lust haben, auch in der Ferienzeit aktiv zu sein und ihr Tennisspiel zu verbessern. Alter und Spielstärke spielen dabei keine Rolle. Alle unsere Trainer verfügen über eine professionelle Ausbildung und sind darin geschult, alle Altersklassen und Leistungsstufen zu unterrichten. Insbesondere Berufstätige können – wie gehabt – auch gerne halbtags oder an einzelnen Tagen an unseren Camps teilnehmen.

Inhalte der Camps:

<i>Tennistraining</i>	Technik- und Taktikschulung sowie Matchanalysen
<i>Athletiktraining</i>	Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Schnelligkeit

Unser tägliches Programm:

9:00 – 9:15 Uhr	Warm-up
9:15 – 12:15 Uhr	1,5 Stunden Tennis <u>und</u> 1,5 Stunden Konditionstraining
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 13:45 Uhr	Warm-up
13:45 – 16:45 Uhr	1,5 Stunden Tennis <u>und</u> 1,5 Stunden Konditionstraining
16:45 – 17:00 Uhr	Cool-down

Kosten:

Mitglieder der TA VfL Sindelfingen 259,- Euro
Nichtmitglieder 299,- Euro
(Preis inkl. Mittagessen und Getränk)

Anmeldung

Schickt einfach eine E-Mail an
info@merkert-tennisakademie.de

Teilt mit, an welchem Camp ihr teilnehmen möchtet
und
welche T-Shirt Größe ihr habt.

Alle Nichtmitglieder bitte ich bei ihrer Anmeldung zusätzlich um
Mitteilung ihres Jahrgangs sowie ihrer Spielstärke (das erleichtert
uns die Einteilung).

Anmeldeschluss:

Sommer-Camp 1:
03.08.2020

Sommer-Camp 2:
01.09.2020